

Lietošanas instrukcija

GlobiFer® 14 mg

Uztura bagātinātājs ar dzelzs (II) sulfātu un pievienotu hemoglobīnu

Šis produkts ir pieejams bez ārsta receptes, lai Jūs to lietotu kā uztura bagātinātāju. Taču, lai iegūtu vislabākos rezultātus, Jums tomēr jālieto GlobiFer® 14 mg piesardzīgi. Ja Jums ir vēl kādi jautājumi, jautājiēt ārstam vai farmaceitam.

Norādījumi par GlobiFer® 14 mg lietošanu

- Pieaugušie: 1 tablete GlobiFer® 14 mg dienā, uzdzerot glāzi ūdens. Mijiedarbība ar uzturu vai dzērienu nav zināma.
- Nepārsniegt ieteicamo devu.
- Ieteicams vismaz 3 mēnešu kurss. GlobiFer® 14 mg var turpināt lietot tik ilgi, cik nepieciešams. Konsultējieties ar ārstu.
- GlobiFer® 14 mg nesatur nekādas zāles vai hormonus un to ražo atbilstoši zāļu kvalitātes kontroles standartiem.
- GlobiFer® 14 mg nedrīkst lietot kā daudzveidīga, sabalansēta uztura un veselīga dzīvesveida aizvietotāju.
- GlobiFer® 14 mg satur **sojas** lecitīnu. Ja Jums ir alerģija pret **soju** vai kādu citu sastāvdaļu, nelietojiet šo produktu.
- GlobiFer® 14 mg drīkst lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā. Lietojiet pēc konsultēšanās ar ārstu vai farmaceitu.
- Uzglabāt GlobiFer® 14 mg bērniem un mājdzīvniekiem neredzamā un nepieejamā vietā.

Kāpēc tika izstrādāts GlobiFer® 14 mg?

GlobiFer® 14 mg ir viegls dzelzi saturošs uztura bagātinātājs situācijām, kad tiek zaudēts vairāk dzelzs, nekā tiek absorbēts. Tas nodrošina organismu ar papildus dzelzi.

Organisms pats nevar ražot dzelzi, bet ir atkarīgs no regulāras dzelzs piegādes ar uzturu. Dzelzs ir būtiska minerālviela un tā ir svarīga vairākām organisma funkcijām. Dzelzs veicina sarkano asinsķermenīšu un hemoglobīna normālu veidošanos un tātad arī veicina normālu skābekļa transportēšanu organismā. Turklāt dzelzs palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu un normālu imūnās sistēmas darbību. Ja dzelzs nav pietiekamā daudzumā, šīs funkcijas var tikt traucētas. Dzelzs veicina normālu kognitīvo funkciju, palīdz samazināt nogurumu un nespēku un tam ir nozīme šūnu dalīšanās procesā. Lai nodrošinātu labu veselību un labsajūtu, ir nepieciešams pietiekams dzelzs daudzums.

Kas atšķir GlobiFer® 14 mg no citiem dzelzs preparātiem?

GlobiFer® 14 mg ir viegls dzelzi saturošs uztura bagātinātājs.

GlobiFer® 14 mg galvenā sastāvdaļa ir bagātināta hēma dzelzs, kas labi uzsūcas caur zarnām neatkarīga hemoglobīna metabolisma ceļā. GlobiFer® 14 mg efektivitāti neietekmē ne kuņģa skābums, ne arī uzturs vai dzērieni.

GlobiFer® 14 mg ir minimālas blakusparādības kuņģa-zarnu traktā, augsta biopieejamība un laba panesamība. Augsts uzsūkšanās un panesamības līmenis nodrošinās labāku fizioloģisko efektivitāti.

Kad ieteicams lietot GlobiFer® 14 mg?

GlobiFer® 14 mg var lietot situācijās, kad ir palielināts pieprasījums pēc dzelzs. Tas ir piemērots cilvēkiem, kas vecāki par 18 gadiem kā uzturvērtība, kas palīdz nodrošināt veselību un vitalitāti. GlobiFer® 14 mg ir īpaši piemērots sievietēm, kuras plāno grūtniecību, sievietēm pirms menopauzes un gados vecākiem cilvēkiem. Lai gan GlobiFer® 14 mg nav paredzēts, lai aizstātu sabalansētu uzturu, tam var būt pozitīva ietekme, ja ir ievērojams pieprasījums pēc dzelzs, piem., menstruāciju gadījumā, grūtniecēm, kā arī sportistiem, vai situācijās, kad ir uztura ierobežojumi, piem., svara zudums vai nav apetītes. GlobiFer® 14 mg ir piemērots arī apstākļos, kad ir asins zudums.

Vai GlobiFer® 14 mg var lietot vienlaikus ar zālēm?

Lietojiet GlobiFer® 14 mg, kā ieteikts instrukcijā. GlobiFer® 14 mg lietošanas laikā nelietojiet citus uztura bagātinātājus, kas satur dzelzi. Nelietojiet GlobiFer® 14 mg, ja Jums ir palielināts dzelzs daudzums vai dzelzs izmantošanas traucējumi, vai lietojat dzelzi saturošas zāles.

Vai GlobiFer® 14 mg lietošanas laikā ir kādas nevēlas blakusparādības?

Šis produkts satur dzelzi, kas, ja to lieto pārmērīgi, var būt kaitīga ļoti maziem bērniem.

Dzelzs var izraisīt tumšus vai zaļas krāsas izkārnījumus. Tas ir normāli un par to nav jāraizējas. Ja novērojat jebkādas blakusparādības, lūdzu, pastāstiet par to ārstam vai farmaceitam. Nejaušas pārdozēšanas gadījumā pārtrauciet lietošanu un nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību.

Ko satur GlobiFer® 14 mg?

GlobiFer® 14 mg ir dzelzi saturošs uztura bagātinātājs, kas palīdz nodrošināt Jūsu organisma nepieciešamību pēc dzelzs. Sastāvdaļas ar uzturvērtību vai fizioloģisku iedarbību ir sekojošas:

Sastāvdaļas	Vienā tabletē	EC NRV	% EC NRV
Kopējā dzelzs (no dzelzs (II) sulfāta un hemoglobīna)	14 mg	14 mg	100%
Hemoglobīns	402 mg		

EC NRV = *European Community Nutrient Reference Values* = Eiropas Kopienas uzturvielu atsaucēs vērtības

Sastāvdaļas:

Liellopu hemoglobīna pulveris; apjoma palielinātājs-mikrokristāliskā celuloze; dzelzs (II) sulfāts; pretsalīpes viela- kalcija fosfāts; emulgators- polivinilpolipirrolidons; glazētājviela- taukskābju magnija sāļi; pretsalīpes vielas- silīcija dioksīds, talks; glazētājviela- polivinilspirts, krāsvielas-kalcija karbonāts, dzelzs oksīdi un hidroksīdi; glazētājviela- hidroksipropilmetilceluloze; glazētājviela- polidekstroze; emulgators- polietilēnglikols; lecitīns (satur **soju**); emulgatori- vidējas ķēdes triglicerīdi; krāsviela- indigotīns.

Sīkāka informācija par GlobiFer® 14 mg

GlobiFer® 14 mg ir sarkanas apvalkotas kapsulveidīgas tabletes, kas iepakotas blisteros;

1 blisterī ir 20 tabletes; katrā kastītē ir 2 blisteri.

Produkta derīguma termiņš ir 36 mēneši pēc ražošanas datuma. Nelietot GlobiFer® 14 mg pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un kastītes pēc norādes "Ieteicams līdz". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā no 15 °C līdz 25 °C vēsā, sausā vietā. Sargāt no karstuma un mitruma. Neuzglabāt vannas istabā.

Ražotājs: Ražots Laboratoria Wolfs NV (for GlobiFer Intl.), Westpoort 50, 2070 Zwijndrecht, Beļģija

Izplatītājs: Gedeon Richter Plc., Gyömrői út 19-21. 1103 Budapest, Ungārija